SABURA

Turismo na Cova da Moura

"Aqui, um outro mundo é possível, se a gente quiser!"

África, aqui tão perto!

Venha, com @s @amig@s descobrir
África no Alto da Cova da Moura

Trilhos, Saberes e Sabores

O quê é o Trilhos?

É uma iniciativa do projecto InterculturaCidade que tem como objectivos a promoção de percursos turísticos como forma de fomentar a interculturalidade na área de confluência dos bairros: Bairro Alto, Bica e Madragoa.

O Trilhos pretende, tomando como ponto de partida o património histórico-cultural que desde há vários séculos confere a Lisboa um cariz multicultural, oferecer a visão de várias culturas e tradições, ou seja, de saberes e sabores.
Através desta acção pretende-se promover também a empregabilidade da comunidade local, formando guias turísticos capazes de mostrar estas realidades.
Os percursos turísticos são dirigidos a públicos diferenciados, a escolas e a turistas em geral.
Estes itinerários contemplam as vertentes culturais, históricas, etnográficas e gastronómicas com especial destaque para as zonas do Chiado, Príncipe Real e São Bento. Realizam-se, também, visitas a museus, igrejas, conventos, jardins, pátios, miradouros e outros espaços considerados de interesse cultural, como galerias de arte, sempre provando pratos, de várias origens étnicas, dos diferentes restaurantes destas zonas.

Como surgiu a ideia?

A ideia de realizar " Trilhos: Saberes e Sabores" foi inspirada na experiência da iniciativa "Sabura" (da Associação Cultural Moinho da Juventude) que pretende divulgar a riqueza histórica, musical e gastronómica dos moradores do bairro da Cova da Moura, que são predominantemente de origem cabo-verdiana.
Através duma programação diversificada (degustações, pequenos espectáculos, etc.) os visitantes têm a oportunidade de conhecer melhor o quotidiano desta comunidade.
O Trilhos visa criar laços de cooperação e solidariedade com o projecto "Sabura" oferecendo a possibilidade de visita ao bairro da Cova da Moura.

AS NOSSAS OFERTAS

- Os deliciosos sabores da cozinha africana nos restaurantes do bairro:a cachupa;a moamba; o caldo de peixe com mandioca; o calulu de peixe, doce de coco, acucarinha....
- Os frutos, legumes e especiarias africanos.
- Milho, farinha e sêmola de milho, feijão pedra, fiejão congo, mentolato africano, grogue, ponche.
- As lojas de CD'S com musica africana.
- Aarte dos cabeleireiros, as tranças africanas.
- O Jogo do uril e as suas aplicações na aprendizagem da matematica.
- O artesanato africano.
- A literatura africana na biblioteca do Moinho.
- As Batucadeiras do Finka Pé, portadoras duma expressão cultural do século XVII.
- Os acordes da gaita e o ritmo do ferrinho no Funaná tradicional; danças com "Tai Kai ta Rabida",
- A exuberância do Kola San Jon no mês de Junho,
- O curso de Danças Africanas com Cristovão, bailarino porfissional e coreógrafo,
- Os múltiplos Serviços de Proximidade de existentes no Bvairro, com destaque para o Mediador,
- Uma comunidade africana com iniciativa e criatividade,
- A exposição fotográfica "CRESCER COM DIGNIDADE",
- O chá da Ribeira e a Titura dos Pepinos de São Gregório, duas plantas medicinais, que nascem espontaneamente no nosso bairro, aliviam dores e contribuem para o bem estar.
- A historia do bairro: da sua auto-construção,à instalação duma comunidade, na sua maioria de origem Africana, onde sobrevivem e se reproduzem valores como o amor às raizes culturais e uma vivência que reforça os laços de vizinhança e a entreajuda.
- As nossas propostas para a requalificação do bairro.

Associação Cultural Moinho da Juventude
Contactar Heidi ou Cristina

Travessa do Outeiro, 1, Alto Cova da Moura - 2610-201 Amadora
Tels.: 21 497 10 70 / 21 490 51 20 - Fax: 21 497 40 27
juv0091@mail.telepac.pt - acmoinhojuventude@mail.telepac.pt
http://redeciencia.educ.ul.pt/moinho